DESCUBRE LOS HÁBITOS PARA DORMIR BIEN

La jefa del servicio de neumoloxía del Complejo Hopitalario Universitario de A Coruña , Carmen Montero Martínez, cuenta los hábitos que pueden ayudar a dormir bien.

TVG: Dormir poco puede ser fuente de graves enfermedades. Declaraciones de Carmen Montero, jefa de pneumología de él Chuac.

Clasificación

Categorías: