

21 SEPTIEMBRE: DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER

El 21 de septiembre, se conmemora el Día Mundial de la Enfermedad de Alzheimer, una enfermedad neurológica que no es solo la principal causa de demencia en todo el mundo, sino también **la enfermedad que mayor discapacidad genera en personas mayores en España** y, por lo tanto con uno de los mayores gastos sociales.

Es por ello que desde el **Servicio de Neurología del Complejo Hospitalario Universitario de A Coruña** se quiere recordar que **se podrían potencialmente prevenir** entre 1 y 3 millones de casos de Alzheimer en el mundo actuando **sobre 9 factores modificables** : **control de la diabetes, la hipertensión arterial, la obesidad, el tabaquismo, el sedentarismo, la depresión, la inactividad cognitiva, la hipoacusia y el aislamiento social**. La mitad de los casos de de Alzheimer se pueden atribuir a estos factores.

Las **evidencias científicas apuntan a un origen de la enfermedad de Alzheimer multifactorial** por una **combinación de factores de riesgo**, como los arriba citados junto a otros no modificables, como **serían la edad , principal factor de riesgo para padecerla, o genético, con un mayor riesgo si se tiene un familiar en primer grado afectado**.

Se necesita una mayor inversión en investigación pues es la manera de avanzar en nuestro conocimiento sobre la fisiopatología de la enfermedad y solo así podrán desarrollarse tratamientos modificadores que reduzcan la gravedad e incluso restauren la función cognitiva.

Finalmente los diferentes profesionales implicados **debemos reivindicar y promover la puesta en marcha de equipos multidisciplinares donde todos los niveles asistenciales , médicos y sociosanitarios, nos coordinemos para lograr una atención integral de calidad para el paciente y sus cuidadores**.



Clasificación

Categorías: