

21 SETEMBRO: DÍA MUNDIAL DO ALZHEIMER

O 21 de setembro, conmemórase o Día Mundial da Enfermidade de Alzheimer, unha enfermidade neurolóxica que non é só a principal causa de demencia en todo o mundo, senón tamén **a enfermidade que maior discapacidade xera en persoas maiores en España** e, por tanto cun dos maiores gastos sociais.

É por iso que desde o **Servizo de Neuroloxía do Complexo Hospitalario Universitario da Coruña** quérese lembrar que **se poderían potencialmente previr** entre 1 e 3 millóns de casos de Alzheimer no mundo actuando **sobre 9 factores modificables** : **control da diabetes, a hipertensión arterial, a obesidade, o tabaquismo, o sedentarismo, a depresión, a inactividade cognitiva, a hipoacusia e o illamento social**. A metade dos casos de de Alzheimer pódense atribuír a estes factores.

As **evidencias científicas apuntan a unha orixe da enfermidade de Alzheimer multifactorial** por unha **combinación de factores de risco**, como os arriba citados xunto a outros non modificables, como **serían a idade, principal factor de risco para padecela, ou xenético, cun maior risco se se ten un familiar en primeiro grao afectado**.

Necesítase un maior investimento en investigación pois é a maneira de avanzar no noso coñecemento sobre a fisiopatoloxía da enfermidade e só así poderán desenvolverse tratamentos modificadores que reduzan a gravidade e mesmo restauren a función cognitiva.

Finalmente os diferentes profesionais implicados **debemos reivindicar e promover a posta en marcha de equipos multidisciplinares onde todos os niveis asistenciais, médicos e sociosanitarios, coordinémonos para lograr unha atención integral de calidade para o paciente e os seus cuidadores**.



Clasificación

Categorías: