

# 26. CATETERISMO CARDÍACO

Dr. Aritz Gil Ongay, Dr. Luis Ruiz Guerrero

## ¿Qué es?

El cateterismo cardíaco es un procedimiento **invasivo** mediante el cual se accede a diferentes partes del corazón para conocer su anatomía o su funcionamiento. Se realiza mediante la punción de una **vena o arteria** del cuerpo y la introducción a su través de **unos catéteres** o "tubos finos" que permitirán utilizar e introducir todo el material necesario en el procedimiento. La punción de dicho vaso sanguíneo se realiza previa **anestesia local** de la zona.

## ¿Por qué necesito yo esta prueba?

Los objetivos de realizar un cateterismo pueden ir desde el **obtener información** (diagnóstico) complementaria o que no se pueda obtener con otra prueba, o realizar algún **tratamiento** específico mediante la misma. En ocasiones también se utiliza para tomar muestras del músculo cardíaco (biopsia) para el diagnóstico de las miocardiopatías.

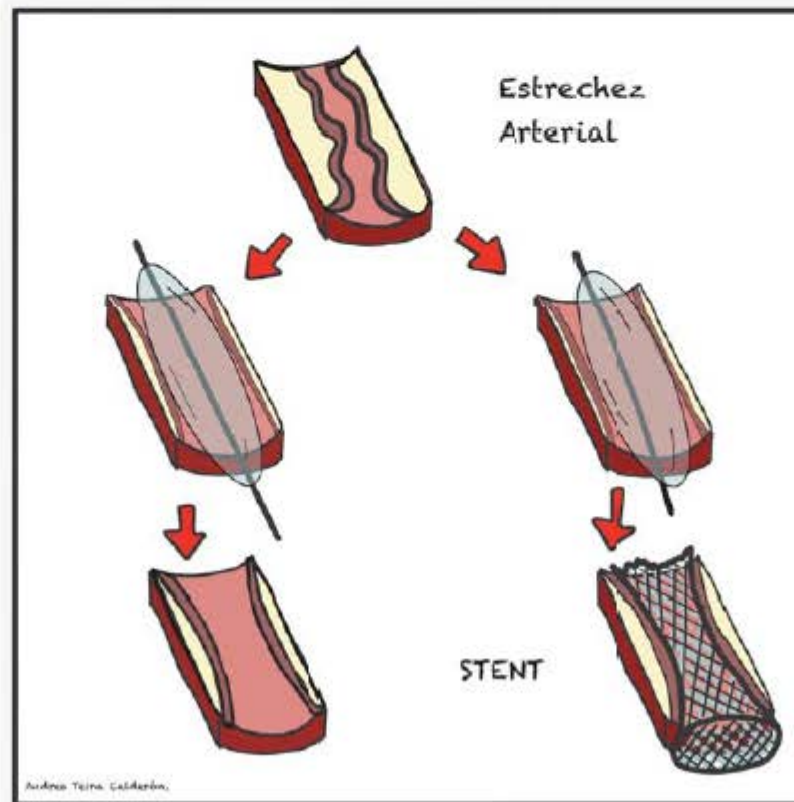
## ¿Qué tipos de cateterismos existen?

Dependiendo de la parte del corazón que se quiera evaluar distinguimos el cateterismo cardíaco derecho y el izquierdo.

- a) **Derecho:** el catéter se introduce por una **vena** hasta llegar a las cavidades **derechas** del corazón y de ahí a las arterias de los **pulmones**. Aporta una información muy valiosa sobre la **presión en los pulmones**. También se toman muestras sanguíneas o de músculo cardíaco (biopsia) y otros datos que resultan útiles en la evaluación de patologías cardíacas relacionadas con **enfermedades pulmonares** o en la evaluación previa o posterior al trasplante cardíaco o pulmonar.
- b) **Izquierdo o coronariografía:** a través de una **arteria** se llega al origen de las **arterias coronarias** que son las encargadas de suministrar sangre al músculo cardíaco. Sigue constituyendo la prueba más fiable para el estudio de las **estrecheces** de las arterias coronarias que puedan causar **angina de pecho** o incluso un **infarto** cardíaco. En el mismo procedimiento se puede intentar solucionar ese estrechamiento mediante la colocación de un **stent**. Este dispositivo es una especie de muelle que queda en el interior de la arteria resolviendo el estrechamiento (ver imagen central).

## ¿Dónde se realiza?

Se lleva a cabo en la sala de hemodinámica, similar a un quirófano (ver imagen de la derecha).



## ¿Quién lo hace?

Los encargados de llevarlo a cabo son cardiólogos especializados en intervencionismo, que realizan este procedimiento decenas de veces a la semana.

## ¿Puede ser urgente?

Hay ocasiones en las que se debe realizar de urgencia, como en un infarto de miocardio, que requiere la desobstrucción inmediata de la arteria coronaria. En estos casos, el riesgo de complicaciones es mayor.



# El cateterismo cardíaco programado PASO A PASO

## INGRESO

## PROCEDIMIENTO

## ALTA

- De 24 a 72 horas de duración mínima.
- Debe realizar la **prueba en ayunas de 6 horas**.
- ¿Qué hago con la **medicación**? Para algunos procedimientos es necesario suspender los fármacos anticoagulantes. **Importante preguntarle por ello a su cardiólogo** en la consulta.

Duración: 30-60 mins aprox.

1. Cambio de camilla y preparación de la zona estéril.
2. Anestesia local.
3. Introducción de los catéteres.
4. Manipulación de los mismos.
5. Cierre del punto de punción y aplicación de presión.
6. Reposo inmóvil en cama varias horas.

- En los procedimientos programados se puede hacer **vida normal** desde el alta, teniendo precaución con la zona de punción.
- Si durante el procedimiento le han colocado un stent seguramente tenga que tomar nueva **medicación**.



Esta es la imagen que ve el operador en su pantalla tras administrar el contraste a través del catéter (circulo amarillo) en la arteria coronaria (estrella amarilla) que se rellena en su interior y se muestran todas sus ramificaciones. Estas arterias tienen un calibre máximo de 4-5 mm. Hay ramificaciones arteriales que llegan a ser tan microscópicas que no las vemos en la angiografía.

### ¿Dudas frecuentes?

1. **¿Es una anestesia general?** No. Usted podrá conversar con el operador mientras se realiza la prueba y comentarle sus molestias o dudas. Se utiliza anestesia local como la que se puede utilizar en el dentista y medicación ansiolítica.
2. **¿Y si estoy embarazada?** Se utilizan rayos X, por lo que es necesario conocer si usted está embarazada.
3. **¿Es muy doloroso el procedimiento?** No. Puede ser a lo sumo algo molesto.
2. **¿Dónde me van a pinchar?** Dependiendo del tipo de cateterismo y de la dificultad prevista del caso, los sitios más comúnmente utilizados son la muñeca, seguido de la ingle (a veces también el antebrazo o el cuello).
4. **¿Cuanto tengo que estar en reposo?** En caso de punción venosa, 1-2 horas. En los casos de punción arterial, serán varias horas y necesitará la aplicación de una banda hinchable en la muñeca o un pequeño peso en la ingle en función del acceso utilizado. Todo ello se hace para minimizar el riesgo de sangrado.
5. **¿Cuáles son los riesgos?** Sigue siendo una prueba invasiva. Los más frecuentes son los relacionados con el sangrado de la zona de punción. Otros son la alergia al contraste yodado y el deterioro de la función del riñón por el mismo. Las complicaciones mayores se dan en menos de 2 de cada 1000 casos.

