

SUGERENCIAS SOBRE LA ADMINISTRACIÓN CONCOMITANTE DE LAS VACUNAS CONTRA LA COVID-19 Y LOS TRATAMIENTOS DE INMUNOTERAPIA ESPECÍFICA CON ALÉRGENOS

SERVICIO DE ALERGOLOGÍA
A CORUÑA 17 de MARZO de 2021

En los últimos días ha habido un aumento de solicitud de información sobre los posibles efectos secundarios de las distintas vacunas contra la COVID-19, per se o cuando se administran de forma concomitante con la inmunoterapia con alérgenos. Esto ha motivado la aparición de guías y posicionamientos sobre el diagnóstico y prevención de las reacciones adversas a las vacunas COVID-19⁽¹⁻⁴⁾.

Afortunadamente, hay un aumento progresivo en el número de vacunas administradas que ha permitido recopilar datos sobre vida real en la administración concomitante de la inmunoterapia con alérgenos y las vacunas contra la COVID-19, lo que nos permite hacer estas **recomendaciones**:

- Dada la situación actual de la pandemia y con la evidencia clínica actualmente disponible, el hecho de estar recibiendo un tratamiento concomitante de inmunoterapia con alérgenos **NO debe ser una contraindicación para la administración de la vacuna frente a la COVID-19**.
- Habitualmente y con otros tipos de vacunas, como en el caso de la gripe, se suele aconsejar **separar una semana la administración de ambos tratamientos**. Se deberán realizar las adaptaciones pertinentes en el caso de fases de inicio de la inmunoterapia subcutánea con alérgenos.
- Dado que las vacunas contra la COVID-19 pueden producir reacciones locales, tanto inmediatas como tardías, se aconseja **administrar la inmunoterapia con alérgenos en el brazo contralateral**.
- Es conveniente recordar que se deben seguir las pautas ordinarias de administración de la inmunoterapia subcutánea con alérgenos ya recogidas en la guía de administración de inmunoterapia específica con alérgenos de la SEAIC⁵, que debe realizarse en centros sanitarios por personal adecuado, así como la necesidad de **permanecer bajo observación médica tras su administración durante treinta minutos**.
- En el caso de las **vacunas vía sublingual**, la guía de inmunoterapia sublingual, ya publicada por el Comité de Inmunoterapia de la SEAIC, con respecto a vacunas frente a virus, recomienda que **el paciente no tome la dosis el día de la administración de la vacuna contra la COVID-19 ni en los siguientes 7 días**.

Referencias:

1. Sokolowska M et al. EAACI statement on the diagnosis, management and prevention of severe allergic reactions to COVID-19 vaccines. Allergy 2021. Doi: 10.1111/all.14739. Pendiente de publicación.
2. Ficha técnica vacuna Comirnaty Pfizer BioNTech
3. Ficha técnica vacuna de Moderna COVID-19 (mRNA-1273)
4. Ficha técnica Vacuna de Astra-Zeneca frente a COVID-19 (ChAdOx1-S [recombinante])
5. Cartilla de Inmunoterapia Sublingual. Comité de Inmunoterapia. SEAIC.