

# EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL ante una sospecha/caso de COVID 19

Ante una sospecha o caso confirmado de COVID 19 se debe proceder a **aislar** al residente. Se deben diferenciar claramente dos zonas (**zona limpia** y **zona sucia**) y los profesionales deben utilizar los **equipos de protección individual** para evitar un posible contagio y/o brote en la residencia o centro sociosanitario.

## ZONA LIMPIA

Localizada **antes** de la habitación/zona de aislamiento

COLOCACIÓN EPI

- 1 HIGIENE DE MANOS
- 2 GUANTES INTERNOS
- 3 BATA IMPERMEABLE
- 4 GUANTES EXTERNOS
- 5 PROTECCIÓN RESPIRATORIA
- 6 PROTECCIÓN OCULAR

Las **calzas** y el **gorro** **no** forman parte del **EPI** pero el **gorro** es un gran aliado:

*¡impide que tengas el estímulo de tocarte el pelo!*



Revisa que todos los **EPIs** estén **bien ajustados** antes de entrar en la zona sucia.

## ZONA SUCIA

Habitación del residente o zona de aislamiento.

En esta zona:



No te toques la cara.



Cambia los guantes si es necesario.



Limita el contacto con superficies

RETIRADA EPI

- 1 BATA + GUANTES EXTERNOS   
(sin airear ni agitar)
- 2 PROTECCIÓN OCULAR   
(tocando por detrás)  
\* Rocíala con desinfectante o dásela a alguien de la zona limpia para limpiar a posteriori.
- 3 MASCARILLA QUIRÚRGICA   
(tocando por las gomas)
- 4 GUANTES INTERNOS
- 5 HIGIENE DE MANOS

**¡Si un compañero te puede supervisar, perfecto!**

Puedes realizar limpieza de manos con **solución hidroalcohólica** después de cada paso.

## ZONA LIMPIA

En esta zona **retira** la:

MASCARILLA FFP2/ N95



(tocando por las gomas)

Guárdala en un lugar seco y limpio, por ejemplo un sobre de papel.

**¡Evita las bolsas de plástico!**

Por último realiza:

HIGIENE DE MANOS



(de manera exhaustiva)

Si por cualquier motivo no puedes **retirar** el EPI en la **zona sucia**, realiza la retirada **justo a la salida** de esta.

**¡Nunca te pases con un EPI sucio por el centro/residencia!**