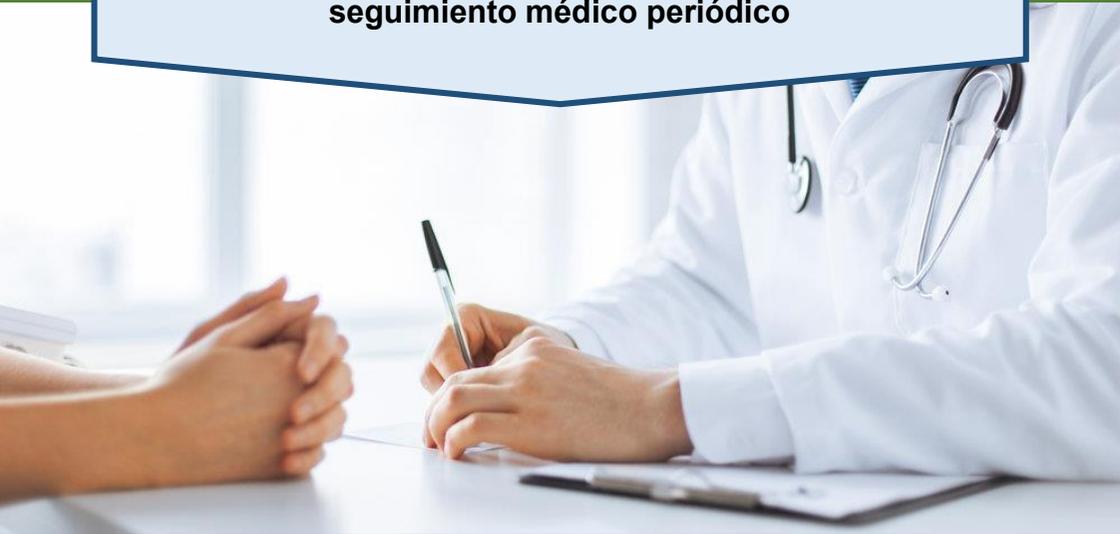




¿QUÉ ES LA GAMMAPATÍA MONOCLONAL DE SIGNIFICADO INCIERTO (GMSI)?

La Gammapatía Monoclonal de Significado Incierto (GMSI) es una **afección benigna relativamente frecuente**.

No necesita tratamiento, aunque si requiere de seguimiento médico periódico



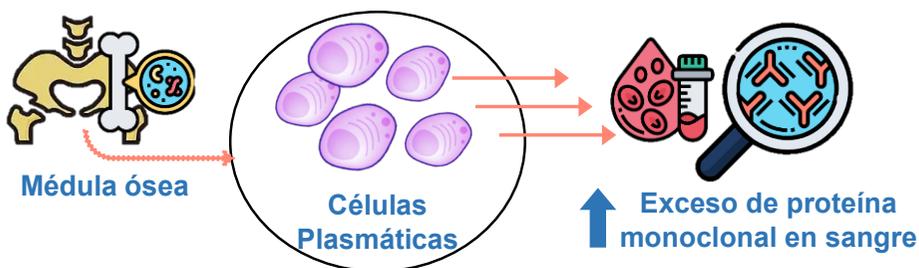
Kit de información esencial dirigido a personas con GMSI



¿Qué es la Gammapatía Monoclonal de Significado Incierto?

La Gammapatía Monoclonal de Significado Incierto (GMSI) es una **afección benigna** relativamente **frecuente** en la que existe un **exceso** de una proteína en la sangre, conocida como proteína monoclonal o **proteína M**.

La **proteína M se produce**, en la mayoría de los casos, por **células plasmáticas**. Estas células forman parte del **sistema inmunitario** y **se generan** en la **médula ósea**: un tejido esponjoso en el interior de los huesos encargado de producir las células de la sangre.



La GMSI es una afección asintomática, no causa **signos o síntomas**.



¿Cuál es la causa de esta afección?

La **causa** de la GMSI es **desconocida** y no hay ninguna estrategia para prevenir su aparición.

Aunque no es hereditaria, **puede haber predisposición** a desarrollar GMSI si hay **antecedentes familiares**, ya que hay alteraciones genéticas y factores ambientales que pueden estar relacionados.

Su aparición es **más frecuente con la edad**: está presente en 3-4 % de la población mayor de 50 años y en más del 5% de los mayores de 70 años, siendo más común en el sexo masculino.





¿Cómo se realiza el diagnóstico?

Habitualmente, la detección de la GMSI es un **hallazgo casual** (60-70% de los casos), detectándose la proteína monoclonal o proteína M al hacer **otros análisis** de sangre.



A criterio médico podrán realizarse otras pruebas, como por ejemplo, pruebas de imagen.



¿Cuál es el tratamiento?

No requiere tratamiento, ya que esta afección es asintomática.



¿Por qué es importante el seguimiento de esta afección?

Generalmente, la GMSI será un hallazgo casual que **no llegará a evolucionar** a una enfermedad que precise de tratamiento.



Sin embargo, existe un **bajo riesgo desarrollar enfermedades más graves**, lo que justifica la **necesidad de seguimiento médico**.

En general, se establecen **controles de seguimiento periódicos**: cada 6 meses los 2 primeros años y anualmente a partir de los dos años. El seguimiento consiste en analíticas y evaluaciones clínicas. En algunas circunstancias, ante datos relevantes, se pueden solicitar pruebas de imagen o un estudio de medula ósea.

Este seguimiento, será realizado por **Medicina de Familia**, por Hematología o de manera coordinada.

De esta manera, el equipo médico podrá realizar una **intervención precoz si fuese necesario** ante la aparición de síntomas o complicaciones.

Recomendaciones generales para la GMSI:

- ✓ Reflexione, **identifique** y anote **con antelación** las **preguntas** que quiera hacerle a su **médico/a**, puede facilitarle aclarar las dudas que tenga sin olvidarse de nada importante.
- ✓ Si lo considera necesario **pídale a una persona de confianza que le acompañe** a las consultas de revisión.
- ✓ Mantenga su ritmo de vida habitual, no obstante **esfuércese por incorporar hábitos de vida saludables** (dieta equilibrada, sueño regular y ejercicio moderado entre otros).
- ✓ **Cumpla el programa de seguimiento prescrito** por su médico/a para asegurar un control adecuado de la GMSI y favorecer una intervención precoz si fuese necesario.



IMPORTANTE: consulte con su médico/a habitual ante la presencia de **dolor óseo, fracturas espontáneas, infecciones frecuentes o empeoramiento del estado general.**

Profesionales sanitarios de referencia y contacto: (a concretar por su médico/a)

Nombre	Profesional	Contacto
Dr/Dra.	Medicina de Familia	Pregunte a su médico/a del centro de salud por un teléfono de contacto.
Dr/Dra.	Hematología	Llamar a la Centralita del CHUAC 981178000 y solicitar que le pongan en contacto con su especialista.

Para más información sobre la Gammopatía Monoclonal de Significado Incierto consulte:

1. Mieloma múltiple: guía para pacientes - Basada en las Directrices de Práctica Clínica de la ESMO. 2. Comprender la GMSI y el Mieloma Quiescente. International Myeloma Foundation. 3. ¿Qué es el Mieloma Múltiple? Guía para pacientes y familiares. Asociación Española de Afectados por Linfoma, Mieloma y Leucemia (AEAL). 4. Gammopatía Monoclonal de significado incierto. Mayo Clinic.2019.



SERVIZO
GALEGO
de SAÚDE

Área Sanitaria da Coruña e Cee