



PRUEBAS PARA EL DIAGNÓSTICO DE GAMMAPATÍAS

Ante la **sospecha de gammapatías** y bajo criterio médico podrán realizarse **diferentes pruebas diagnósticas**.

Estas pruebas pueden volver a realizarse para realizar un **seguimiento** de su estado de salud.



Kit de información esencial dirigido a personas con Gammapatías



¿Cuándo se hace el diagnóstico?

Se puede sospechar la presencia de gammapatías monoclonales **accidentalmente** cuando se realiza un **análisis de sangre**.

En **otros casos**, su médico/a puede indicarle la realización de pruebas diagnósticas ante la presencia de **signos y síntomas como**:

Dolor en huesos, espalda o fracturas espontáneas



Infecciones frecuentes



Cansancio y palidez



Debilidad, hormigueo o entumecimiento de piernas



¿Cuáles son los resultados de las pruebas diagnósticas?

Se podrán realizar **pruebas diagnósticas** así como estudios precisos que ayuden a determinar la mejor opción para cada persona.

Su médico/a utilizará la **información obtenida** para **determinar** la **gravedad** y la categoría de **riesgo** de la afección que presente con el objetivo de **establecer** un pronóstico y un **plan de tratamiento personalizado**.



A criterio de su médico/a, las **mismas pruebas** diagnósticas podrán ser realizadas con la finalidad de **seguir** su **evolución**, **evaluar** la **respuesta** de un posible tratamiento o para **detectar** posibles complicaciones.



¿Qué

pruebas diagnósticas se realizan?

Según criterio médico, le podrán realizar las siguientes pruebas diagnósticas:

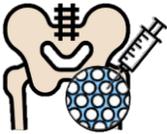
ANÁLISIS DE SANGRE Y ORINA



Se obtienen **muestras de sangre y orina** para la **detección** de **proteína monoclonal**.

A partir de estas muestras se pueden evaluar también **otros parámetros** relevantes para el diagnóstico de gammopatías monoclonales.

ASPIRADO O BIOPSIA DE MÉDULA ÓSEA



Se obtiene una **muestra de médula ósea** para poder **analizar** en el laboratorio el **porcentaje** de **células plasmáticas** y **otras características**, como anomalías en el material genético o la velocidad de división celular.

Generalmente, para la obtención de la muestra se introduce una aguja larga, con **anestesia local**, en el centro del tórax (esternón) o en la parte de atrás de la cadera. La punción no se realiza en la columna.

El procedimiento durará **10-15 minutos** y **puede ser un poco molesto**.

PRUEBAS DE IMAGEN



Se pueden solicitar pruebas de imagen para evaluar la presencia, la gravedad y la ubicación de lesiones óseas.

Algunas de estas pruebas pueden ser **radiografías**, **TAC**, **PET**, o **resonancias magnéticas**.

Recomendaciones generales ante la sospecha de gammopatías:

- ✓ Reflexione, **identifique** y anote **con antelación** las **preguntas** que quiera hacerle a su **médico/a**, puede facilitarle aclarar las dudas que tenga sin olvidarse de nada importante.
- ✓ **Ante** la sospecha de gammopatías las **reacciones** de las personas **pueden ser diferentes**, es normal. **Hablar** con una persona de su confianza e informarse sobre esta afección puede **facilitar su comprensión y ayudar a resolver dudas**.
- ✓ **Haga vida normal y mantenga un estilo de vida saludable** que incluya ejercicio suave (caminar, nadar etc.) pero **evite sobreesfuerzos físicos y traumatismos**.



Si presenta alguno de estos síntomas consulte con su médico/a habitual, puede ser una urgencia médica:

Fiebre más de 38°, pérdida de fuerza en las piernas con dolor intenso en la espalda, hinchazón, dolor y aparición de una zona roja caliente en brazos o piernas, diarrea y vómitos persistentes, dolor de aparición brusca.

Profesionales sanitarios de referencia y contacto: (a concretar por su médico/a)

Nombre	Profesional	Contacto
Dr/Dra.	Hematología	Llamar a la Centralita del CHUAC 981178000 y solicitar que le pongan en contacto con su especialista.

Para más información sobre el diagnóstico de gammopatías consulte:

1. Mieloma múltiple: guía para pacientes - Basada en las Directrices de Práctica Clínica de la ESMO. 2. Guía para el paciente. International Myeloma Foundation. 2018. 3. ¿Qué es el Mieloma Múltiple? Guía para pacientes y familiares. Asociación Española de Afectados por Linfoma, Mieloma y Leucemia (AEAL). 4. Comunidad Española de pacientes con Mieloma Múltiple (CEMMP). 5. Comprender la GMSI y el Mieloma Quiescente. International Myeloma Foundation.



SERVIZO
GALEGO
de SAÚDE

Área Sanitaria da Coruña e Cee