

# ¿QUÉ ES EL MIELOMA MÚLTIPLE?

El **Mieloma Múltiple (MM)** es un **tipo de cáncer hematológico** que afecta a un tipo de células presentes en la médula ósea llamadas células plasmáticas.

Los **avances en el tratamiento** están permitiendo **ralentizar y cronificar la progresión** de esta enfermedad.



## Kit de información esencial dirigido a personas con Mieloma Múltiple



## ¿Qué es el Mieloma Múltiple?

El Mieloma Múltiple (MM) es el **segundo cáncer hematológico más frecuente** (10%). Su aparición se asocia a la edad, y es más común en el sexo masculino.



Médula ósea



Células Plasmáticas

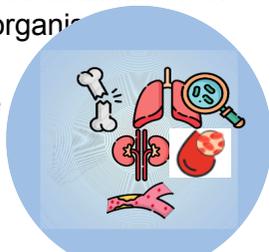
Consiste en la **multiplicación descontrolada de células plasmáticas (células de mieloma)**, un tipo de células que forman parte del sistema inmunitario y que están en la médula ósea: un tejido esponjoso dentro de la mayoría de los huesos que produce las células de la sangre. La multiplicación descontrolada de estas células se puede producir en **múltiples áreas del hueso**, provocando lesiones y afección general de los huesos. En formas raras de mieloma, se produce una única lesión ósea localizada (plasmocitoma).

Las células de mieloma, además, producen **en exceso una proteína en la sangre, conocida como proteína monoclonal o proteína M** que, debido a su acúmulo en el cuerpo, puede provocar otros daños en el organismo.



Exceso de proteína M sangre

La **progresión de la enfermedad** puede provocar, entre otros, lesiones óseas (agujeros en hueso), debilidad del sistema inmunitario (infecciones), daño en la función del riñón, daños en los nervios, anemia o hemorragias.



## ¿Qué síntomas puede producir?

**Pueden variar**, pero generalmente comprenden dolor óseo, dolor de espalda, debilidad y cansancio, pérdida de apetito y peso, dificultad para respirar, pérdida de fuerza o adormecimiento de brazos y piernas e hinchazón generalizada de tobillos y piernas.



## ¿Cuál es la causa de esta afección?

La causa es **desconocida**, y no hay ninguna estrategia para prevenir su aparición. **No es una enfermedad hereditaria** pero puede haber predisposición a desarrollar MM si hay antecedentes familiares.





## ¿Cómo se realiza el diagnóstico?

A criterio de su médico/a, le podrán realizar las siguientes pruebas diagnósticas:

**Muestras de sangre u orina** para la detección de proteína monoclonal y otros parámetros como el recuento celular, la función renal, el nivel de calcio o hemoglobina entre otros.



**Muestra de médula ósea** (aspirado o biopsia de médula ósea) para poder analizar en el laboratorio el porcentaje de células plasmáticas y otras características.



**Pruebas de imagen** como la radiografía, el TAC o la resonancia magnética para evaluar lesiones óseas.



A lo largo de la enfermedad, y a criterio médico, pueden repetirse estas mismas pruebas diagnósticas para hacer un **seguimiento de la enfermedad**, valorar la respuesta al tratamiento y detectar posibles complicaciones.



## ¿Cuál es el tratamiento del Mieloma Múltiple?

El MM requiere tratamiento con el **inicio de los síntomas**. No es curativo, pero permite estabilizar y retrasar el avance del MM, consiguiendo que la enfermedad pueda desarrollarse a lo largo de muchos años. **Los tratamientos específicos del MM se basan en:**

### Combinación de medicamentos:

quimioterapia, corticoides y nuevos medicamentos  
(*bortezomib, lenalidomida, talidomida, entre otros*)



### Trasplante de células madre del propio paciente:

a criterio médico y según estado de salud general.



La **elección del tratamiento** dependerá, a criterio médico, del grado de avance de la enfermedad, el estado de salud general, los antecedentes médicos y la edad de la persona. También se valorarán tratamientos de soporte para prevenir o tratar complicaciones.

## Recomendaciones generales para el MM:

- ✓ Reflexione, **identifique** y anote **con antelación** las **preguntas** que quiera hacerle a su **médico/a** sobre el MM, puede facilitarle aclarar las dudas que tenga sin olvidarse de nada importante.
- ✓ **Ante** la sospecha de gammapatías las **reacciones** de las personas **pueden ser diferentes**, es normal. **Hablar** con una persona de su confianza e informarse sobre esta afección puede **facilitar su comprensión y ayudar a resolver dudas**.
- ✓ **Haga vida normal y mantenga un estilo de vida saludable** que incluya ejercicio suave (caminar, nadar etc.) pero **evite sobreesfuerzos físicos y traumatismos**.



**Si presenta alguno de estos síntomas consulte con su médico/a habitual, puede ser una urgencia médica:**

*Fiebre más de 38°, pérdida de fuerza en las piernas con dolor intenso en la espalda, hinchazón, dolor y aparición de una zona roja caliente en brazos o piernas, diarrea y vómitos persistentes, dolor de aparición brusca.*

## Profesionales sanitarios de referencia y contacto: (a concretar por su médico/a)

Nombre	Profesional	Contacto
Dr/Dra.	Hematología	Llamar a la Centralita del CHUAC 981178000 y solicitar que le pongan en contacto con su especialista.
Dr/Dra.	Farmacia Hospitalaria	Llamar a 981176466

### Para más información sobre el diagnóstico del Mieloma Múltiple consulte:

1. Mieloma múltiple: guía para pacientes - Basada en las Directrices de Práctica Clínica de la ESMO.
2. Guía para el paciente. International Myeloma Foundation. 2018.
3. ¿Qué es el Mieloma Múltiple? Guía para pacientes y familiares. Asociación Española de Afectados por Linfoma, Mieloma y Leucemia (AEAL).
4. Comunidad Española de pacientes con Mieloma Múltiple (CEMMP)



SERVIZO  
GALEGO  
de SAÚDE

Área Sanitaria da Coruña e Cee