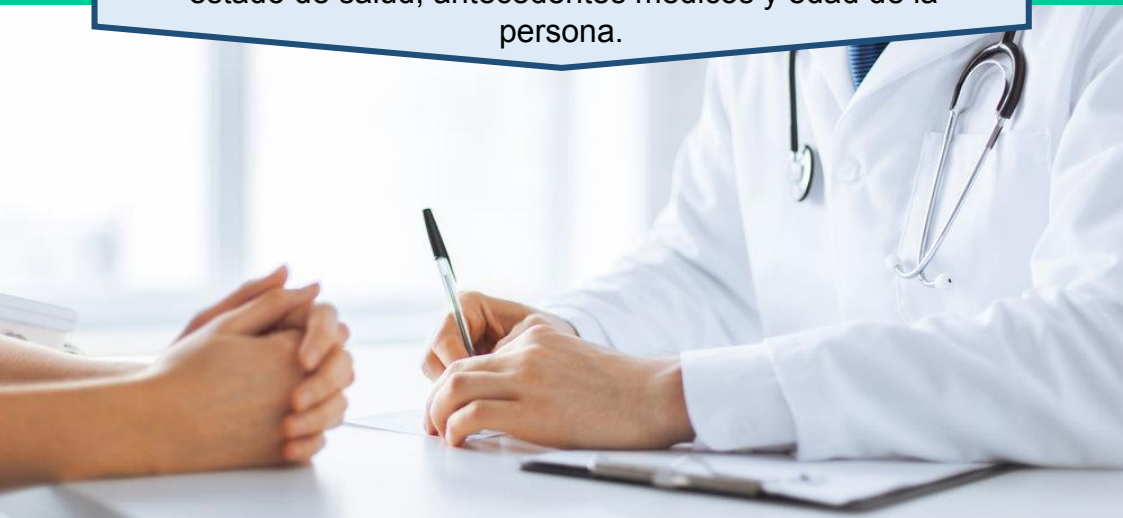


# TRATAMIENTO EN EL MIELOMA MÚLTIPLE

El tratamiento **del Mieloma Múltiple no es curativo**, sin embargo el avance en los **tratamientos** están permitiendo la cronificación de la enfermedad.

Las **diferentes opciones del tratamiento** dependerán del estado de salud, antecedentes médicos y edad de la persona.



## Kit de información esencial dirigido a personas con Mieloma Múltiple



## ¿Cómo es el tratamiento en el Mieloma Múltiple?

Se debe iniciar **ante** la aparición de los **primeros síntomas**.

No es curativo, sin embargo, permite estabilizar y retrasar el avance del MM, consiguiendo que la enfermedad se cronifique y pueda llegar a desarrollarse a lo largo de años. Los tratamientos específicos del MM se basan principalmente en:

### Combinación de medicamentos:

quimioterapia, corticoides y otros medicamentos

(bortezomib, lenalidomida, talidomida, entre otros)



### Trasplante de células madre del propio paciente:

a criterio médico y según estado de salud general.

Además, se puede valorar la aplicación de **otras terapias de soporte** para **prevenir** o **tratar complicaciones**, como el dolor óseo, la disminución de masa ósea, problemas renales, infecciones, calcio elevado en sangre, etc.



## ¿Cuáles son las principales opciones de tratamiento en el Mieloma Múltiple?

La elección del tratamiento **dependerá**, a criterio médico, del **grado de avance** de la **enfermedad**, el estado de **salud**, los **antecedentes** médicos y la **edad** de la persona.



### No candidato a autotrasplante de médula ósea:

Generalmente, el primer tratamiento o tratamiento de inducción consiste en la **combinación de medicamentos**, para **controlar** la **enfermedad**, con terapias menos intensivas (pautas de tratamiento adaptadas al estado funcional).

**Tras** la **finalización** del tratamiento de inducción, **se valora** incluir **tratamientos de mantenimiento** a dosis bajas para **prevenir** la **recaída** de la enfermedad.

*En personas muy ancianas o con muchos trastornos de salud el tratamiento se puede dirigir a prolongar y mejorar la calidad de vida.*



## Candidato a autotrasplante de médula ósea:

A estas personas se les realiza un **tratamiento de inducción** que combina **medicamentos** para **controlar** la enfermedad.

Posteriormente, se administran **altas dosis** de **quimioterapia** para **destruir** las células de **mieloma** de la médula ósea enferma y, **posteriormente**, se **trasplantan células madre** del propio paciente para **regenerar** la **médula ósea**.

Después del trasplante, se valora incluir un **tratamiento de mantenimiento** con combinación de medicamentos a dosis bajas para prevenir la recaída de la enfermedad.



Ante **recaída o falta de respuesta al tratamiento**, pueden plantearse las mismas u otras opciones de tratamiento.



En **algunos casos**, puede valorarse la **participación** en un **ensayo clínico** para tener acceso a nuevas opciones terapéuticas en fase de investigación.



**Durante** el **tratamiento** de la enfermedad se pueden realizar **controles** analíticos o pruebas diagnósticas para **valorar** la **respuesta** del tratamiento y realizar el **seguimiento** de la enfermedad.



## ¿Qué efectos secundarios pueden dar los tratamientos en el Mieloma Múltiple?

Los **efectos secundarios varían** según el **tipo** y la **duración** del **tratamiento**. La mayoría de los efectos secundarios **desaparecen** tras **suspender** el **tratamiento**.

Algunos de los efectos secundarios son: **pérdida del apetito**, **tendencia a moratones y sangrados**, **fatiga o dificultad para respirar**, **estreñimiento**, **infertilidad**, **náuseas y vómitos** y **hormigueos en planta de palmas y pies**.



**Si presenta alguno de estos síntomas consulte con su médico/a habitual, puede ser una urgencia médica:**

*Fiebre más de 38°, pérdida de fuerza en las piernas con dolor intenso en la espalda, hinchazón, dolor y aparición de una zona roja caliente en brazos o piernas, diarrea y vómitos persistentes, dolor de aparición brusca.*

## Recomendaciones generales para el tratamiento del MM:

- ✓ **Pregunte y hable** con su **médico/a** sobre las **opciones de tratamiento** para tomar la decisión que mejor se ajuste a sus necesidades.
- ✓ Puede ser útil **tener indicaciones escritas**, un **calendario**, una **caja de medicación** y **alarmas** en el teléfono móvil **para seguir** las pautas de la **medicación**.
- ✓ **Comente** con un **profesional sanitario** cualquier **síntoma** o **efecto secundario** que le cause molestias para poder ayudarle a tratarlo.
- ✓ Además del tratamiento del MM, es importante **mantener un estilo de vida saludable**: llevar una alimentación equilibrada, hidratarse adecuadamente (beber 1,5-2 litros de agua al día), evitar el consumo de alcohol, realizar ejercicio suave (pasear, nadar), no fumar, practicar técnicas de relación, realizar actividades de ocio con amigos y familia. **Evite sobreesfuerzos**.

## Profesional sanitario de referencia y contacto: (a concretar por su médico/a)

Nombre	Profesional	Contacto
Dr/Dra.	Hematología	Llamar a la Centralita del CHUAC 981178000 y solicitar que le pongan en contacto con su especialista.
S/Sra.	Enfermería hospitalización	
S/Sra.	Enfermería Hospital de día	
Dr/Dra.	Farmacia Hospitalaria	Llamar a 981176466

### Para más información sobre el tratamiento del mieloma consulte:

1. Mieloma múltiple: guía para pacientes - Basada en las Directrices de Práctica Clínica de la ESMO. 2. Guía para el paciente. International Myeloma Foundation. 2018. 3. Convivir con el Mieloma Múltiple. Guía para pacientes y familiares. Asociación Española de Afectados por Linfoma, Mieloma y Leucemia (AEAL).
4. Tratamiento del Mieloma. Comunidad Española de pacientes con Mieloma Múltiple (CEPMM).

