

Procedimiento Glucemia Capilar

1. Verificar: la limpieza y el funcionamiento correcto del glicómetro, la fecha de caducidad de las tiras reactivas y que el medidor esté calibrado para corresponder con el lote actual de las tiras
2. Higiene de manos
3. Seleccionar la zona de punción **zona lateral de la yema de los dedos o lóbulo de la oreja.**
4. **Lavar las manos con agua tibia y jabón**, enjaugarlas y secarlas convenientemente antes de efectuar el procedimiento
5. **Encender** el medidor.
6. **Colocar la tira** reactiva en el medidor.
7. Favorecer flujo sanguíneo en la zona seleccionada, dando un ligero masaje
8. **Picar** con una trayectoria recta la zona elegida. El dispositivo de punción y el lateral del dedo formarán un ángulo de 90 °.
9. Cuando tenga una **gota suficiente**, colocarla sobre el área reactiva de la tira
10. Presionar con una gasa la zona de punción
11. **Esperar el tiempo fijado** por cada medidor para obtener el resultado.
12. Retirar la tira reactiva y apagar el medidor.
21. **Registrar el resultado.**

AUTOANÁLISIS DE GLUCOSA: TÉCNICA CORRECTA

DISPOSITIVOS NECESARIOS PARA REALIZAR UNA CORRECTA TÉCNICA

- 1 Dispositivo de punción.
- 2 Tira reactiva.
- 3 Lanceta.
- 4 Glucómetro.
- 5 Cuaderno de anotaciones.
- 6 Solución control: verifica la exactitud del glucómetro y de la tira. Tiene valores de glucosa conocidos con los que debe coincidir el resultado.



1



LAVE SUS MANOS CON JABÓN Y AGUA TIBIA Y SEQUELAS COMPLETAMENTE

2



INSERTE LA TIRA EN EL MEDIDOR

3



PINCHE EL DEDO CON LA LANCETA

4



MANTENGA SU MANO COLGANDO HACIA ABAJO, Y EXPRIMA EL DEDO QUE SE HA PINCHADO, YENDO DESDE LA BASE DEL DEDO HASTA LA PUNTA. SI VE MUY POCO SANGRE, ESPERE UNOS SEGUNDOS Y EXPRIMA NOVAMENTE. NO APRIETE VIGIAMENTE CERCA DEL LUGAR DEL PINCHAZO

5



PONGA EL DEDO CON LA ZONA DE PUNCIÓN DE MANERA QUE LA GOTA SE ABSORBA EN LA TIRA EN EL LUGAR ESPECIFICADO DE SU MEDIDOR

6



SIGA LAS INSTRUCCIONES QUE ESTÁN ESPECIFICADAS EN SU MEDIDOR PARA OBTENER LA MEDIDA DE SU GLUCOSIA

ZONAS DE PUNCIÓN

- Escoger preferentemente las partes laterales de los dedos.
- Rotar todos los dedos de las manos.



OTRAS CONSIDERACIONES IMPORTANTES

- Mantener el glucómetro y las tiras reactivas en buen estado.
- Seguir las indicaciones del glucómetro.
- Mantener las tiras en lugar adecuado.
- Comprobar la fecha de caducidad.
- Tener el dispositivo de punción en buenas condiciones.
- Anotar el resultado.

ANOTE LOS RESULTADOS EN UN CUADERNO EN EL MOMENTO DE REALIZAR EL AUTOANÁLISIS.



* Para mayor información, por favor los paramédicos del Hospital de Urgencias de su localidad y áreas vecinas.
Fuente de esta información: "Cada día, una vida más saludable y autónoma" de la Asociación de Enfermeras de Atención Primaria

INJ20011 Rev. 01/2016 2/10

