



## INFORMACIÓN A GESTANTES ATENCIÓN AL EMBARAZO DURANTE LA PANDEMIA DE CORONAVIRUS

SERVICIO OBSTETRICIA Y GINECOLOGÍA- HOSPITAL UNIVERSITARIO A CORUÑA  
27 Mayo 2020. V4

Con el fin de asegurar el bienestar de las gestantes y sus hij@s, del personal sanitario y de la población general, hemos tenido que adaptar nuestros controles a las nuevas medidas de lucha contra el coronavirus a fin de minimizar la exposición y riesgos.

Hemos preparado el hospital y consultas para que la asistencia a tu embarazo y parto sea lo más segura posible, por ello vamos a limitar alguna de las visitas presenciales (te llamaremos por teléfono); Hemos establecido también restricciones respecto a la presencia de acompañantes en las consultas.

### NORMAS GENERALES DE ASISTENCIA A UN CENTRO SANITARIO

1. **Por tu seguridad y la de los demás**, recomendamos **ACUDIR SOLA** a los recintos sanitarios (hospitales y centros de salud/especialidades), estar en ellos el tiempo imprescindible y alejada de otras personas, al menos 1.5 metros, si es posible. Recuerda que es **obligatorio el uso de mascarilla**. Evita tocarte la cara y lávate bien las manos con agua y jabón siempre que sea posible y al menos antes y después de entrar a la consulta.
2. Salvo necesidad asistencial, **NO SE PERMITIRÁ EL PASO A NINGÚN ACOMPAÑANTE AL CENTRO SANITARIO O A LAS CONSULTAS DE OBSTETRICIA / ECOGRAFÍA / URGENCIAS**, y en ningún caso a menores de 16 años. Recuerda que los centros sanitarios pueden ser foco de infección por lo que debemos limitar el acceso al mismo.
3. **Si tienes fiebre, tos seca o síntomas respiratorios, diarrea... NO debes acudir a consultas**. Quédate en casa y llama a tu Centro de Salud; te dirán cómo actuar.

## SEGUIMIENTO DEL EMBARAZO

Tendrás **citas presenciales y no presenciales (telefónicas)** en las que tu matrona y/u obstetra te llamarán al teléfono que figura en el historial el día de la cita. Es importante que **tengas actualizado el teléfono y domicilio** en tu historial (si no es así contacta telefónicamente con tu centro de salud para que lo actualicen) y que estés pendiente de estas llamadas. Los tratamientos que precisas se cargarán en tu tarjeta sanitaria.

Para poder ayudarte y resolver tus dudas y preocupaciones **tu matrona te ofrecerá su teléfono de contacto en el centro de salud** para que puedas llamarla.

Te iremos informando en cada visita que nos hagas, por si el control de tu embarazo, acorde a la evolución de la pandemia, debe ser algo diferente al que te contamos aquí.

### 1º visita Semana 8-10: Matrona-Centro de Salud - PRESENCIAL

- **LLama por teléfono al Centro de Salud** para gestionar cita con tu matrona.
- Confirma que tu teléfono y dirección están actualizados en tu historial.
- **Por tu seguridad y la de los demás, acude sola a tu centro de salud en la fecha indicada.**
- La matrona realizará las acciones pertinentes y te entregará los volantes de analíticas necesarias indicando el día que debes acudir a tu centro de salud a realizarlas; gestionará también el primer control ecográfico en Hospital Teresa Herrera.

### Semana 11: Analítica-Centro de Salud - PRESENCIAL

**Analítica 1º trimestre + cribado combinado + orina:** Por tu seguridad y la de los demás, acude sola a tu centro de salud en la fecha indicada.

### Semana 12: Obstetricia. Hospital Teresa - PRESENCIAL

**Visita presencial (Ecografía; Planta baja Hospital Teresa Herrera) para consulta y ecografía.**

Por tu seguridad y la de los demás, acude sola en la fecha indicada.

Te daremos alguna foto para que puedas compartirla con tus familiares.

Gestionaremos tu cita para la siguiente ecografía (semana 20. Diagnóstico prenatal) en Hospital Teresa Herrera.

### **Semana 16: Matrona-Centro de Salud - NO PRESENCIAL**

**Tu matrona te llamará por teléfono** el día en que se haya gestionado la cita.

### **Semana 20: Obstetricia. Hospital Teresa - PRESENCIAL**

**Visita presencial (Ecografía. Planta baja Hospital Teresa Herrera) para consulta y ecografía.**

Por tu seguridad y la de los demás, acude sola en la fecha indicada.

Te daremos alguna foto para que puedas compartirla con tus familiares.

Te entregaremos el volante para la analítica del segundo trimestre.

Gestionaremos cita para la consulta de analgesia epidural y el próximo control tocológico en tu centro de especialidades.

### **Semana 24: Matrona-Centro de Salud - NO PRESENCIAL**

Tu matrona te llamará por teléfono el día en que se haya gestionado la cita y tramitará la correspondiente a la extracción de la analítica del segundo trimestre para evitar que tengas que desplazarte. Te informará de la fecha, hora y cómo has de acudir preparada (esta cita al incluir test de O' Sullivan (NO precisas ir en ayunas); tiene una duración mayor (al menos 1 hora).

### **Semana 27: Analítica-Centro de Salud - PRESENCIAL**

**Analítica 2º trimestre:** la gestante ha de acudir sola al centro de salud en la fecha indicada **CON** el volante de petición.

### **Semana 28: Obstetra-Centro de Especialidades - NO PRESENCIAL**

Tu obstetra te llamará por teléfono el día en que se haya gestionado la cita.

Te pautará los tratamientos necesarios en tu historial electrónico.

Gestionará, a través del servicio de citas, tu cita para la ecografía del tercer trimestre y posterior consulta presencial en tu tocólogo (ambas el mismo día) en C. E. Ventorrillo.

### **Semana 32: Matrona-Centro de Salud - PRESENCIAL**

Visita presencial; por tu seguridad y la de los demás, acude sola a tu centro de salud en la fecha indicada.

La matrona te indicará el día que has de acudir al centro de salud, te generará el volante, y te realizaremos la extracción analítica ese mismo día.

Te administrará, asimismo, la vacuna de la tosferina y la ganmaglobulina anti-D si procede (en sitios anatómicos diferentes).

### **Semana 35: Obstetra-Centro de Especialidades Ventorrillo - PRESENCIAL**

Visita presencial; por tu seguridad y la de los demás, acude sola en la fecha indicada.

El **mismo día** realizaremos la ecografía del tercer trimestre y consulta posterior con tu obstetra; realizaremos las acciones pertinentes y gestionaremos la siguiente cita que incluye MNS.

Te daremos alguna foto para que puedas compartirla con tus familiares.

### **Semana 37: Matrona-Centro de Salud - PRESENCIAL**

Visita presencial; por tu seguridad y la de los demás, acude sola a tu centro de salud en la fecha indicada. La matrona realizará las acciones pertinentes, incluida la toma vagino rectal para el cultivo de Streptococo agalactiae.

Te proporcionará información, asimismo, sobre tu ingreso hospitalario y parto.

### **Semana 40<sup>+2</sup>-40<sup>+6</sup>: Obstetra-Centro de Especialidades – PRESENCIAL con MNS**

Visita presencial; por tu seguridad y la de los demás, acude sola en la fecha indicada.

La matrona realizará la MNS fetal que será posteriormente valorado en la consulta de obstetricia (ese mismo día) de tu centro de especialidades (Ventorrillo, Betanzos, Carballo).

Programaremos el día de ingreso y te entregaremos las recomendaciones al respecto.

Dada la situación actual, en caso de ingreso programado te citaremos el día previo al mismo para realizar toma de muestra Covid 19 (COVID Auto HUAC); en caso de ingreso urgente la toma será hospitalaria.

## ASISTENCIA AL SERVICIO DE URGENCIAS

Te recomendamos que llames a tu matrona por teléfono si tienes dudas sobre posibles síntomas/complicaciones en tu embarazo para evitar visitas innecesarias al hospital.

Si necesitaras acudir al servicio de Urgencias, deberá acudir SOLA; no se permitirán acompañantes en las salas de espera ni en las consultas. Respeta las medidas indicadas anteriormente (“Normas Generales de Asistencia a un Centro sanitario”) para minimizar riesgos para todos. Recomendamos que tu acompañante se quede en casa preferentemente o que espere fuera del hospital, por ejemplo en el coche, para evitar el acúmulo de personas dentro del recinto. Si fuera necesaria su presencia, le llamaremos por teléfono.

Recuerda que es **obligatorio el uso de mascarilla**.

- Si tienes fiebre, tos seca o síntomas respiratorios, diarrea...NO debes acudir a consultas. Quédate en casa y llama a tu Centro de Salud; te dirán cómo actuar.

- **Si has estado resfriada o has tenido fiebre en los últimos 15 días o si actualmente presentas cualquier síntoma respiratorio**, es importante que lo comuniques a tu llegada a Urgencias cuando facilites tus datos al Servicio de Admisión. Te atenderemos en una sala específicamente habilitada para que no estés en contacto con el resto de pacientes. En esa sala haremos la exploración con las medidas de protección adecuadas y la toma de muestras que sean necesarias; si el cuadro respiratorio no es grave y no presentas criterios de ingreso podrás irte a tu domicilio a la espera de los resultados de las pruebas.

- Si no acudes con síntomas respiratorios sino por contracciones regulares, rotura de bolsa, sangrado vaginal, ausencia de movimientos fetales u otra sintomatología obstétrica urgente, te atenderemos en Urgencias del Hospital Teresa Herrera.

## ATENCIÓN AL PARTO

Dentro del área de paritorio, siempre y cuando sea posible, podrá acompañarte UNA ÚNICA PERSONA MAYOR DE EDAD, que no podrá intercambiarse con otra en ningún momento y que deberá permanecer en todo momento dentro de la dilatación. El ACCESO DEL PADRE al parto puede verse limitado, así como el PIEL con PIEL en algunas ocasiones.

La analgesia EPIDURAL seguirá estando disponible para todas las gestantes que la soliciten. Dada la situación excepcional, se valorará e informará en el momento del ingreso a todas aquellas pacientes que no hubieran podido ser vistas previamente en la consulta de preanestesia a fin de poder ofertarles esta técnica. Podrá acceder a la documentación del servicio de anestesia (consentimiento informado y cuestionario de analgesia epidural obstétrica) desde la **página web del hospital** desde el apartado Anestesia y Covid -19 ([xxicoruna.sergas.gal](http://xxicoruna.sergas.gal)→**Información para os usuarios** →**Información Coronavirus COVID 19 para a poboación** → **Anestesia e Coronavirus** →**Consulta preanestesia e COVID 19**).

## ATENCIÓN AL POSTPARTO

En función de la carga asistencial, se intentará que sólo haya UNA GESTANTE EN CADA HABITACIÓN y no se permitirá más de UN ACOMPAÑANTE que deberá permanecer en todo momento dentro de la habitación para evitar la aglomeración de personas en espacios cerrados y disminuir el riesgo de infección.

Para minimizar riesgos y disminuir el tiempo de hospitalización, se priorizará la opción de ALTA PRECOZ a partir de las 36 horas del nacimiento en caso de parto vaginal (48 horas en caso de cesárea) si la madre y el/la recién nacid@ estais sanos, siempre previa valoración por pediatras y obstetras.

Las mujeres que deseen establecer una LACTANCIA MATERNA y que no presenten síntomas respiratorios o contactos de riesgo, podrán hacerlo empleando las medidas higiénicas habituales (lavado correcto de manos antes de amamantar; no toser ni estornudar cerca del recién nacido, ...).

Los estudios disponibles revelan que el COVID 18 no se transmite a través de la leche materna pero sí puede transmitirse por el contacto físico que implica el procedimiento, por lo que en estas pacientes la lactancia materna podría mantenerse estableciendo determinadas medidas de precaución (pueden modificarse e medida que evoluciona el conocimiento sobre la infección).

***Entendemos que muchas de las medidas son duras y que pueden hacer que no disfrutes al máximo de tu embarazo y parto, pero son las necesarias para protegernos todos. Hemos diseñado circuitos y procedimientos específicos para las embarazadas, tanto durante el control de la gestación como en vuestra estancia hospitalaria durante el parto y puerperio, para minimizar los riesgos de esta pandemia.***

*Te iremos informando en cada visita que nos hagas, por si el control de tu embarazo, acorde a la evolución de la pandemia, debe ser algo diferente al que te contamos aquí.*

*La información contenida en este documento será revisada periódicamente y actualizada conforme a la información y evidencia que se vayan conociendo respecto a la pandemia de COVID-19.*