

CUIDADOS DEL PACIENTE SEDADO

- No administrar sólidos ni líquidos por vía oral.

- Medidas de confort:

- Realizar los **cambios posturales** extremadamente necesarios: aseo, cambio de sábanas...
- Vigilar **zonas de presión o roce** entre relieves óseos y colocar almohadas o cojines con el fin de evitarlos.
- Evitar **estímulos lumínicos**: se recomienda entorno con luz tenue.
- Evitar **estímulos auditivos** de alta intensidad: se recomienda ambiente tranquilo, hablar en tono suave....
- Evitar **estímulos sensitivos** excesivos: se puede acariciar al paciente o tomarlo de la mano de forma puntual.
- **Cuidados de la boca e hidratación de mucosa oral**: limpiar los labios del paciente con gasa húmeda (ésta puede humedecerse con agua o infusión suave) para retirar posibles costras labiales y humedecer cavidad oral con el fin de evitar sensación de sequedad. Asimismo, se retirarán posibles secreciones de la cavidad oral en caso de producirse.
- Si el paciente presenta **secreciones respiratorias**: acostarlo de lado (preferible el lado derecho) y colocar empapador absorbente bajo el mentón limpiando regularmente la cavidad oral con gasa húmeda según sea necesario.
- Si el paciente presenta **sudoración profusa o fiebre**: desabrigar y aplicar paños húmedos.