

18. EL HOLTER

Dr. José M. Larrañaga Moreira, Dr. Luis Ruiz Guerrero

¿Qué es?

Los Holter son una serie de aparatos que monitorizan el ritmo de su corazón. En función del tiempo de la monitorización, distinguimos:

- Holter-ECG: el más usado.** Monitoriza el ritmo durante al menos **24 horas**, pudiendo extenderse **hasta 72 horas**. Se usará si presenta **síntomas frecuentes**.
- Dispositivos de monitorización prolongada:** desde **semanas** hasta **meses**. Existen una amplia **variedad de dispositivos**, algunos similares al Holter-ECG, otros similares a relojes y otros que **se conectan al teléfono móvil** y permiten registrar eventos a través de una aplicación. Podrá grabar registros cuando tenga síntomas. Su disponibilidad dependerá de su centro médico.
- Holter subcutáneo:** dura hasta varios **años**, y precisa un implante quirúrgico. Se usará en caso de **síntomas poco frecuentes**.

¿Por qué me lo realizan?

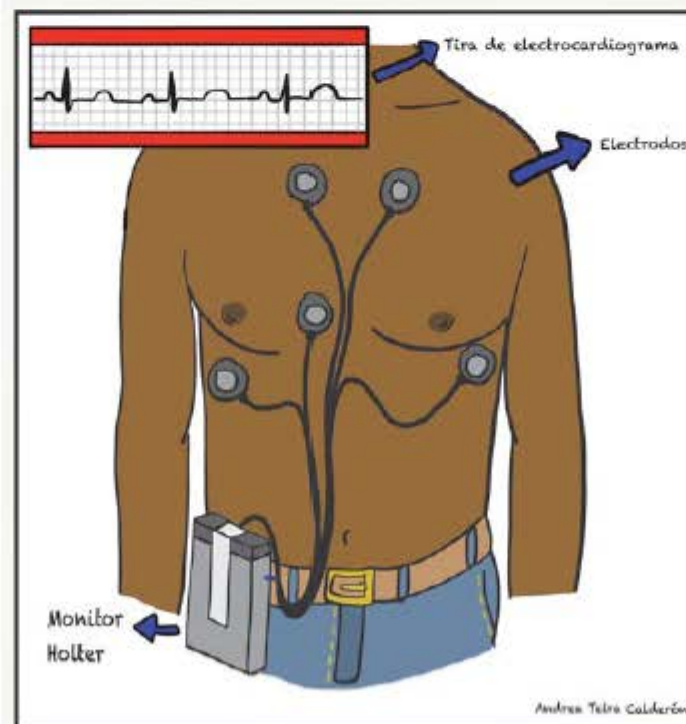
Usted presenta algunas de las siguientes condiciones que se pueden detectar como alteraciones en el ritmo de su corazón:

- Palpitaciones o sospecha de "arritmias".** Podremos detectar "taquicardias" en el registro.

- Mareos o desmayos (síncope) frecuentes.** Podremos detectar "pausas" o "arritmias" en el registro.
- Alguna **enfermedad que pueda producir alteraciones en el ritmo del corazón**, cuya identificación permitirá ajustar su tratamiento como, por ejemplo, ajustar sus pastillas o incluso implantar un marcapasos o desfibrilador.

El Holter-ECG: ¿En qué consiste?

Se le colocarán varias pegatinas o electrodos, similares a los del electrocardiograma. Si tiene mucho pelo puede ser preciso rasurar la zona. Estos irán conectados al dispositivo, similar a un transmisor, que llevará consigo durante al menos 24 horas.



Enfermería será la encargada de su colocación, retirada y dar las explicaciones de cuidado del mismo. **No es preciso acudir en ayunas.**

¿Qué debo hacer mientras llevo el Holter-ECG?

- Es importante que realice su **vida habitual**, independientemente del aparato, para poder reproducir las arritmias o pausas que motivaron la prueba.
- Rellenar el **diario del paciente** con la información requerida en el mismo. Nos permitirá analizar mejor el resultado. **Se encuentra en la última hoja.**
- Debe dormir con el aparato.
- Debe evitar deporte vigoroso con el aparato, ya que el registro no será valorable.
- Debe **evitar ducharse o bañarse** ese día. El aparato no se puede mojar.

¿Tiene algún riesgo?

No, es totalmente inocuo. En caso de tener cualquier síntoma (palpitaciones, etcétera), anótelos en el diario del paciente para no olvidarse.

¿Cuándo sabré los resultados?

En la consulta con el médico que lo solicitó. Si hubiera cualquier hallazgo muy importante, se contactaría con usted lo antes posible, por lo que no debe preocuparse. A veces es necesario repetir la prueba periódicamente.



El Holter subcutáneo o implantable:

¿En qué consiste?

Se trata de un dispositivo que se implanta a través de una **pequeña cirugía** debajo de la piel en el lado izquierdo del esternón. Este dispositivo tiene aproximadamente el tamaño de la **tapa de un bolígrafo** o una pila.

Registrará el ritmo de su corazón de manera continua hasta que finalice su batería, que puede durar **hasta 4 años**.

Por ese motivo, se suele usar sobre todo en casos de síncope (desmayos) o arritmias muy **poco frecuentes** (varias veces al año).

Se le deberá proporcionar un **consentimiento informado** que deberá leer y firmar por duplicado.

¿Cómo se implanta?

No es necesario acudir en ayunas para realizar el implante y puede tomar su medicación.

Se trata de una pequeña intervención quirúrgica de aproximadamente **10 minutos de duración**. Primero se localizará y rasurará la zona del implante a nivel del 3-5º espacio intercostal izquierdo. Tras usar un antiséptico y cubrir el campo para garantizar la esterilidad, se le inyectará **anestesia en la zona**, lo cual duele pero pasa en unos segundos.

Posteriormente, tras realizar un corte de aproximadamente **1-2 cm**, se introducirá el dispositivo por debajo de la piel. Esto no le dolerá, pero podrá notar la manipulación de la zona. La pequeña herida se cerrará con un par de grapas y con ello se finaliza el implante. La cicatriz resultante es mínima y los dispositivos actuales apenas se notan al palpar la zona.

¿Qué cuidados requiere y qué complicaciones puede tener?

Un pequeño apósito cubrirá la cicatriz. Deberá cambiarlo diariamente y secar bien la cicatriz sin arrastrar, tan solo presionando con una toalla limpia con pequeños toques. **Tras 7 días podrá retirar las grapas** en su centro de salud.

Las complicaciones son infrecuentes, pero puede aparecer un **pequeño hematoma** (moratón) que

desaparece en unos días. Si el hematoma crece de tamaño debe consultar. A veces, se puede producir **infección** del dispositivo. Usted notará que la herida se abre, sale líquido a su través o se pone muy roja. No dude en consultar, sobre todo si tiene fiebre.

¿Cómo funciona una vez en el domicilio?

El dispositivo registra continuamente el ritmo de su corazón. Guardará todas las alteraciones en el ritmo que sean relevantes.

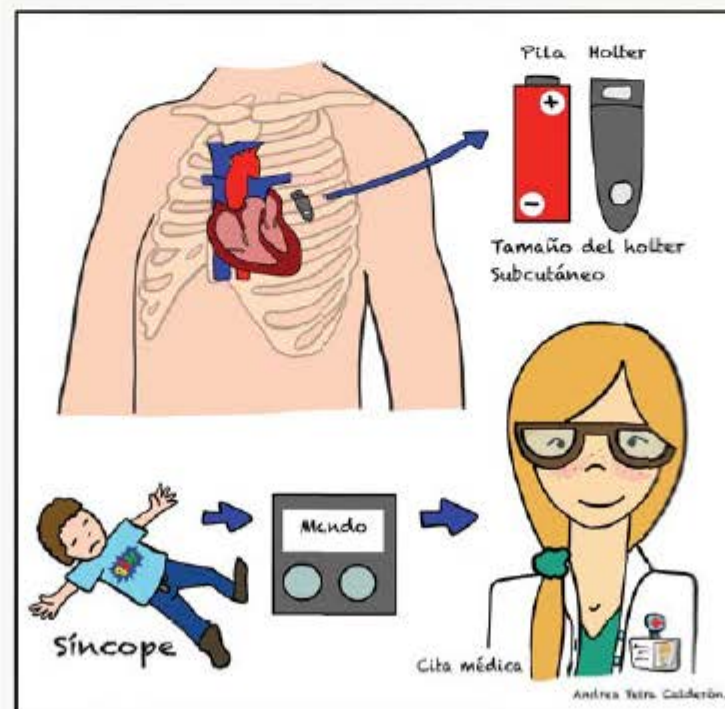
Además, se le proporcionará un **mando que deberá llevar consigo**. Si usted tiene un **síntoma**, usted o un acompañante deberá **activar el mando** para que quede registrado lo que pasó justo antes y poder analizar si ha habido alguna alteración en su ritmo cardíaco como causa.

Si usted activa el mando, se recomienda contactar con el servicio de Electrofisiología para que puedan "interrogar" al Holter. También se interrogará durante las revisiones rutinarias.

Así mismo, podrá proporcionársele un sistema de monitorización domiciliaria (similar a un teléfono) que, tras una activación inicial, enviará automáticamente los datos del Holter al equipo médico.

¿Cuándo se extrae?

Cuando se encuentra la causa de sus síntomas o tras finalizar la batería. No es estrictamente necesario realizarlo, pero es un procedimiento similar al del implante, con anestesia local y de escasa duración.



Diario del paciente

1. ¿A QUÉ HORA SE HA ACOSTADO?

2. ¿A QUÉ HORA SE HA LEVANTADO?

3. ¿A QUÉ HORA HA DESAYUNADO, COMIDO Y CENADO?

-Desayuno: -Comida: -Cena:

4. ¿HA ECHADO SIESTA? SI ES ASÍ, ¿A QUÉ HORA HA SIDO?

5. ¿HA REALIZADO EJERCICIO FÍSICO? SI ES ASÍ,
¿A QUÉ HORA HA SIDO?

6. ¿HA TENIDO ALGÚN MOMENTO ESTRESANTE? SI ES ASÍ,
¿A QUÉ HORA HA SIDO?

7. ¿HA TENIDO ALGÚN SÍNTOMA (PALPITACIONES, MAREO,
PÉRDIDA DE CONOCIMIENTO, DOLOR DE PECHO...)?

DESCRÍBALOS Y SEÑALE LA HORA A LA QUE OCURRIERON:

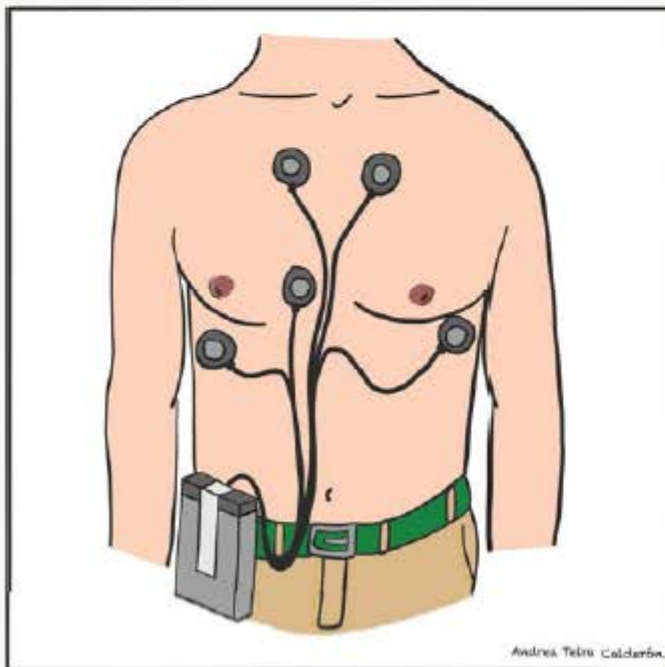
-
-
-
-

8. POR FAVOR, ESCRIBA A CONTINUACIÓN LOS FÁRMACOS
QUE HAYA TOMADO Y A QUÉ HORA:

-
-
-
-
-
-
-

NOMBRE Y APELLIDOS:

FECHA:



Andrés Tejero Calderón

