

23. LA TC

Tomografía Computerizada Cardíaca

Dr. José M. Larrañaga Moreira, Dr. Luis Ruiz Guerrero

¿Qué es?

La prueba que se le va a realizar se llama TAC (tomografía axial computerizada) y puede conocerla por el nombre de "escáner". Es un estudio radiológico que tiene como objetivo visualizar cualquier estructura del cuerpo.

¿Por qué me lo realizan?

En nuestro caso, suele realizarse para analizar:

- Estructuras del **corazón**.
- Arterias coronarias** que nutren a este de sangre para descartar que tengan estrecheces, obstrucciones u otro problema.
- Los **grandes vasos** (arterias y venas) que llegan y salen del corazón para descartar, por ejemplo, dilatación de los mismos (aneurismas).

¿Qué debo hacer antes de la prueba?

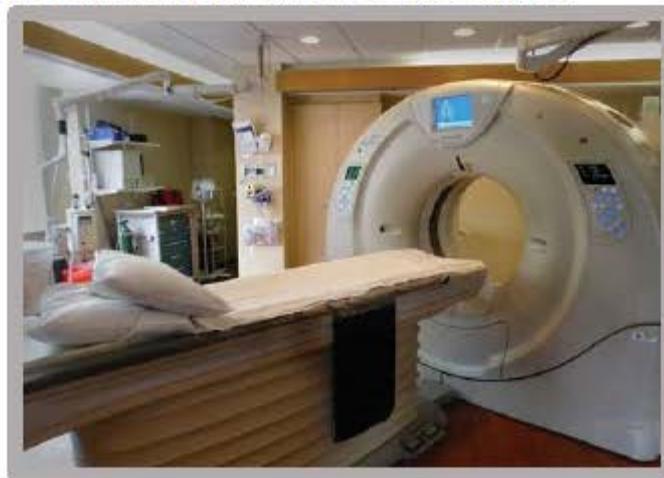
- Su cardiólogo le indicará en algunas ocasiones que tome tratamiento (**premedicación**) los días antes de la realización de la prueba para mejorar la calidad de la toma de imágenes. **En la parte de atrás de este documento se detalla si debe tomar medicación, de cuál se trata y cómo tomarla.** Su cardiólogo deberá prescribírsele y la recogerá en la farmacia.

- Es conveniente que acuda a la prueba **acompañado** y que no sea usted el que conduzca el vehículo que le traiga al hospital.
- Debe intentar orinar antes de la prueba para no tener la necesidad de hacerlo durante la misma.

Debe acudir a la prueba en **ayunas de 6 horas**. Estas ayunas no incluyen la medicación. Siempre debe tomar su tratamiento habitual, salvo que su médico indique lo contrario expresamente.

¿En qué consiste y qué debo saber?

- La duración de la prueba es de alrededor de **15 minutos**, contando la preparación para la misma.
- Probablemente se use **contraste radiológico** que se introduce por las venas durante la prueba. Para ello, es necesario colocar en el antebrazo una vía venosa previa a la adquisición de las imágenes. Cuando se introduce el contraste, notará una sensación de calor a través del brazo y el cuerpo. Es normal, no debe preocuparse.



Equipo de Tomografía Axial Computerizada

En caso de haber tenido algún problema en el pasado con su administración, no olvide notificarlo.

- Para obtener las imágenes, se utiliza radiación ionizante. Si existe la posibilidad de que esté embarazada, debe realizarse un test de embarazo y en caso positivo habría que valorar suspender la prueba.

- Para obtener imágenes lo más nítidas posibles, puede ser necesario el uso de medicación para **enlentecer el corazón**. En ocasiones también se usa medicación (en forma de spray o pastilla debajo de la lengua) para agrandar las arterias del corazón y que salgan más nítidas.

- Durante la prueba no podrá moverse y deberá mantenerse lo más **quieto** posible.

- Debe seguir las indicaciones que se le den por el altavoz, que pueden incluir indicaciones de **coger aire y mantener la respiración**. Si no realiza estos consejos, el corazón saldrá movido en la "foto" y no podremos valorar la prueba.

¿Qué riesgos conlleva?

- En general no presenta ningún riesgo.

- Si presenta insuficiencia renal, deberá beber abundantes líquidos, ya que el contraste puede empeorar la función del riñón. No se podrá administrar si existe insuficiencia renal grave.

- En pacientes alérgicos a contrastes yodados se deberá premedicar con corticoides y anti-histamínicos.



Pauta de premedicación

Medicación	Desayuno	Cena
_____ _____ _____	_____ _____ _____ (DIA -2)	_____ _____ _____ (DIA -2)
_____ _____ _____	_____ _____ _____ (DIA -1)	_____ _____ _____ (DIA -1)
_____ _____ _____	_____ _____ _____ DÍA DE LA PRUEBA (DIA 0)	



*Ejemplo de imágenes
obtenidas con TAC Coronario*

