

# 23. LA TC

## Tomografía Computerizada Cardíaca

Dr. José M. Larrañaga Moreira, Dr. Luis Ruiz Guerrero

### ¿Qué es?

La prueba que se le va a realizar se llama TAC (tomografía axial computerizada) y puede conocerla por el nombre de "escáner". Es un estudio radiológico que tiene como objetivo visualizar cualquier estructura del cuerpo.

### ¿Por qué me lo realizan?

En nuestro caso, suele realizarse para analizar:

- Estructuras del **corazón**.
- Arterias coronarias** que nutren a este de sangre para descartar que tengan estrecheces, obstrucciones u otro problema.
- Los **grandes vasos** (arterias y venas) que llegan y salen del corazón para descartar, por ejemplo, dilatación de los mismos (aneurismas).

### ¿Qué debo hacer antes de la prueba?

- Su cardiólogo le indicará en algunas ocasiones que tome tratamiento (**premedicación**) los días antes de la realización de la prueba para mejorar la calidad de la toma de imágenes. **En la parte de atrás de este documento se detalla si debe tomar medicación, de cuál se trata y cómo tomarla.** Su cardiólogo deberá prescribírsele y la recogerá en la farmacia.

- Es conveniente que acuda a la prueba **acompañado** y que no sea usted el que conduzca el vehículo que le traiga al hospital.
- Debe intentar orinar antes de la prueba para no tener la necesidad de hacerlo durante la misma.

Debe acudir a la prueba en **ayunas de 6 horas**. Estas ayunas no incluyen la medicación. Siempre debe tomar su tratamiento habitual, salvo que su médico indique lo contrario expresamente.

### ¿En qué consiste y qué debo saber?

- La duración de la prueba es de alrededor de **15 minutos**, contando la preparación para la misma.
- Probablemente se use **contraste radiológico** que se introduce por las venas durante la prueba. Para ello, es necesario colocar en el antebrazo una vía venosa previa a la adquisición de las imágenes. Cuando se introduce el contraste, notará una sensación de calor a través del brazo y el cuerpo. Es normal, no debe preocuparse.



Equipo de Tomografía Axial Computerizada

En caso de haber tenido algún problema en el pasado con su administración, no olvide notificarlo.

- Para obtener las imágenes, se utiliza radiación ionizante. Si existe la posibilidad de que esté embarazada, debe realizarse un test de embarazo y en caso positivo habría que valorar suspender la prueba.

- Para obtener imágenes lo más nítidas posibles, puede ser necesario el uso de medicación para **enlentecer el corazón**. En ocasiones también se usa medicación (en forma de spray o pastilla debajo de la lengua) para agrandar las arterias del corazón y que salgan más nítidas.

- Durante la prueba no podrá moverse y deberá mantenerse lo más **quieto** posible.

- Debe seguir las indicaciones que se le den por el altavoz, que pueden incluir indicaciones de **coger aire y mantener la respiración**. Si no realiza estos consejos, el corazón saldrá movido en la "foto" y no podremos valorar la prueba.

### ¿Qué riesgos conlleva?

- En general no presenta ningún riesgo.
- Si presenta insuficiencia renal, deberá beber abundantes líquidos, ya que el contraste puede empeorar la función del riñón. No se podrá administrar si existe insuficiencia renal grave.
- En pacientes alérgicos a contrastes yodados se deberá premedicar con corticoides y anti-histamínicos.





## Pauta de premedicación

Medicación	Desayuno	Cena
_____ _____ _____	_____ _____ _____ (DIA -2)	_____ _____ _____ (DIA -2)
_____ _____ _____	_____ _____ _____ (DIA -1)	_____ _____ _____ (DIA -1)
_____ _____ _____	_____ _____ _____ DÍA DE LA PRUEBA (DIA 0)	



*Ejemplo de imágenes  
obtenidas con TAC Coronario*

