

COMPLICACIONES Y SÍNTOMAS DE ALARMA EN EL MIELOMA MÚLTIPLE

El Mieloma Múltiple (MM) puede **presentar diferentes complicaciones** consecuencia de la enfermedad o efectos secundarios de los tratamientos.

Es clave que las personas aprendan a reconocer **síntomas de alarma** de las complicaciones más comunes.



Kit de información esencial dirigido a personas con Mieloma Múltiple



¿Qué complicaciones puede producir el Mieloma Múltiple?

El **Mieloma Múltiple (MM)** puede presentar síntomas o complicaciones a consecuencia de la enfermedad o **efectos secundarios de los tratamientos**. Aparecen más frecuentemente con la progresión de la enfermedad y **no todos los personas** desarrollan las **mismas complicaciones**.

Es **muy importante reconocer los síntomas**, sobre todo, los de carácter urgente, para poder **recibir atención médica** adecuada y poder **prevenir daños** crónicos o muy **graves**.

Entre las **complicaciones graves** más frecuentes es muy importante que aprenda a reconocer las siguientes:

INFECCIONES



Debido a un **sistema inmunitario débil**, las **infecciones aparecen con mayor frecuencia** y tardan más en resolverse. La vacunación antigripal puede prevenir infecciones respiratorias. **Si tuviera fiebre de 38°, debe acudir al hospital cuanto antes.**

COMPRESIÓN MEDULAR



Causado por una **fractura vertebral** o presencia de una **masa localizada**. Produce **dolor intenso en la espalda** y **debilidad, hormigueos** o **entumecimiento de piernas**. **Es una urgencia médica, debe acudir al hospital cuanto antes.**

TROMBOSIS



Debido a formación de **coágulos** y trombos. Puede producir **hinchazón, dolor** y aparición de **zonas rojas calientes** en las **extremidades**. Se puede prevenir con tratamiento antitrombótico. **Es una urgencia médica, debe acudir al hospital cuanto antes**

PROBLEMAS GASTROINTESTINALES PERSISTENTES



Incluye **náuseas, vómitos, estreñimiento** o **diarrea**, pueden aparecer por múltiples causas. **Contacte con su médico/a si se producen de manera persistente,** puede que necesite un **tratamiento adecuado.**

Entre **otras complicaciones comunes** se encuentran las siguientes:

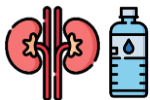
DOLOR ÓSEO Y FRACTURAS



Debido a lesiones óseas y **disminución** de la **masa ósea**. Comúnmente causa **dolor** o **fracturas** en los huesos de la **columna vertebral**, **costillas**, **cadera** y **extremidades**.

Como medida preventiva, es recomendable mantener una actividad física suave. La toma de analgésicos, la radioterapia localizada y la intervención ortopédica son posibles tratamientos para ayudar a controlar el dolor. Los fármacos bifosfonatos pueden prevenir la disminución de la masa ósea y fortalecer los huesos. Es recomendable que las personas que toman bifosfonatos hagan revisiones dentales periódicas.

INSUFICIENCIA RENAL



Daño o problemas en la función renal. **Puede producir**, entre otros, **sed excesiva**, **hinchazón** generalizada o en tobillos y piernas, y **otras alteraciones metabólicas**. El tratamiento depende del deterioro renal e incluye hidratación oral (1,5-2 litros/día) y diuréticos, e hidratación intravenosa o diálisis en casos graves.

DIABETES



Aumento de glucosa en sangre. Puede cursar **sin síntomas** o producir **confusión**, **estreñimiento**, **debilidad** y **puede progresar al coma**. Se puede tratar con buena hidratación, diuréticos, bifosfonatos y corticoides.

NEUROPATÍA PERIFÉRICA



Daño en los nervios periféricos, puede ser consecuencia de la **medicación**. Produce **hormigueos** o **dolor** en **manos** o **pies**. Se puede ajustar el la medicación para evitar este síntoma.

ANEMIA



Disminución del nivel de **glóbulos rojos** en sangre. Puede producir **debilidad** o **fatiga** incluso después de haber descansado. En casos muy severos, pueden requerir transfusiones de sangre y toma de eritropoyetina (hormona para aumentar la producción de glóbulos rojos).

Ante **cualquiera de estos u otros síntomas o dudas** que tenga al respecto, por favor, **contacte con su médico/a habitual**.

Recomendaciones generales sobre las complicaciones del MM:

- ✓ **Hablar** con una persona de su confianza e informarse sobre esta afección puede **facilitar su comprensión y ayudar a resolver dudas**.
- ✓ Reflexione, **identifique** y anote **con antelación** las **preguntas** que quiera hacerle a su **médico/a**, puede facilitarle aclarar las dudas que tenga sin olvidarse de nada importante.
- ✓ Ante la presencia o dudas sobre síntomas **contacte con su médico/a habitual**.



Si presenta alguno de estos síntomas consulte con su médico/a habitual, puede ser una urgencia médica:

Fiebre más de 38º, pérdida de fuerza en las piernas con dolor intenso en la espalda, hinchazón, dolor y aparición de una zona roja caliente en brazos o piernas, diarrea y vómitos persistentes, dolor de aparición brusca.

Profesional sanitario de referencia y contacto: (A concretar por su médico/a)

Nombre	Profesional	Contacto
Dr/Dra.	Hematología	Llamar a la Centralita del CHUAC 981178000 y solicitar que le pongan en contacto con el profesional sanitario que corresponda.
Sr/Sra.	Enfermería de hospital de día	
Dr/Dra.	Medicina de Familia	Pregunte a su médico/a del centro de salud por un teléfono de contacto

Para más información sobre complicaciones del mieloma consulte:

1. Mieloma múltiple: guía para pacientes - Basada en las Directrices de Práctica Clínica de la ESMO. 2. Guía para el paciente. International Myeloma Foundation. 2018. 3. ¿Qué es el Mieloma Múltiple? Guía para pacientes y familiares. Asociación Española de Afectados por Linfoma, Mieloma y Leucemia (AEAL). 4. Comunidad Española de pacientes con Mieloma Múltiple (CEMMP)



SERVIZO
GALEGO
de SAÚDE

Área Sanitaria da Coruña e Cee