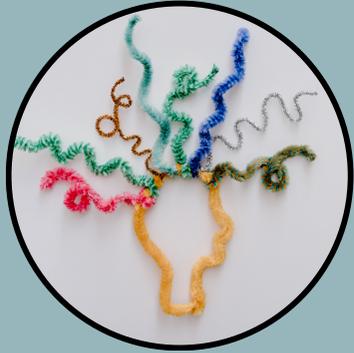


Equipo Sociosanitario de Salud Mental a Residencias



¿QUÉ ES LA **TEC?**

Es un procedimiento que se realiza bajo anestesia general y que consiste en la administración de pequeñas corrientes eléctricas que pasan a través del cerebro generando una crisis convulsiva controlada.

Es una técnica indicada en el tratamiento de diferentes trastornos mentales, fundamentalmente trastornos depresivos, esquizofrenia, manía y catatonia.

CUIDADOS **PRE-TEC**



- Resolver dudas del paciente y familiares.
- Proporcionar apoyo psicológico.
- Consentimientos firmados.
- Rasurado en zona de colocación de electrodos (imagen).
- Ayuno: 8h sólido y 4h líquido.
- Interrupción de tratamiento vía oral.
- Higiene: cabeza seca (no lavar ese día), no cremas ni esmalte.
- No prótesis ni joyas (retirar prótesis dental, audífonos...).
- Evacuación de esfínteres.
- Control de constantes (TA , Tª y glucemia en diabéticos). Si signos de infección (fiebre, tos, secreción nasal, dolor de garganta...) informar al médico responsable.
- Acudirá en bata y zapatillas.



CUIDADOS **POST-TEC**

- Apoyo psicológico al despertar.
- Procurar ambiente tranquilo y con poca luz.
- Control de constantes vitales.
- Mantener dieta absoluta durante 2h tras la TEC. Después iniciar tolerancia con líquidos.
- Administrar tratamiento médico pautado (reiniciar por la toma que se omitió para el ayuno).
- Pueden aparecer: cefalea, amnesia, euforia, dolores musculares...