



# CUIDADOS PACIENTES A TRATAMIENTO CON LITIO



## ADMINISTRAR MISMO HORARIO

Para evitar fluctuaciones de la concentración del litio en sangre.



## SI SE OLVIDA UNA TOMA, PUEDE DARSE ANTES DE QUE PASEN CUATRO HORAS

No es necesario esperar a la toma siguiente.



## NO DISMINUIR LA SAL DE LAS COMIDAS!!!

El litio se elimina con la sal. Si no damos sal con la dieta, se aumentará la concentración de litio en sangre. **Riesgo de intoxicación.**



## NO CONSUMIR ALCOHOL/DROGAS

Evidentemente...



## BEBER 2 LT DE AGUA AL DÍA

Para facilitar la eliminación del litio.



## SI PRODUCE MOLESTIAS GÁSTRICAS TOMAR EL LITIO CON COMIDA

Pueden disminuir las molestias.



## NO ADMINISTRAR AINES CON LITIO. CONSULTAR PRIMERO O DAR PARACETAMOL PARA DOLOR

Porque puede perjudicar la absorción de litio y alterar niveles en sangre.



## CONTROLAR NIVELES EN SANGRE CADA 6 MESES

Controlaremos si la dosis es la adecuada.

Disminuimos riesgo de intoxicación.

Extraer sangre para niveles 12 horas después de última dosis.

**Nunca antes!!!**

## ATENCIÓN A LOS SIGNOS DE INTOXICACIÓN!!!!

Temblor grosero en manos y piernas, diarrea persistente, marcha inestable, cansancio, somnolencia, habla farfullante.