 <p><b>SERVIZO GALEGO de SAÚDE</b>   Área Sanitaria da Coruña e Cee</p> <p><b>RECOMENDACIONES PARA EL MANEJO DE PACIENTES CON GRIPE EN RESIDENCIAS SOCIO-SANITARIAS</b></p>	MPR -RB-I04-05
	Página 1 de 2
	Fecha: 28 / 09 / 2022
Preparado: S Medicina Preventiva y Salud Pública	<b>Aprobado: Servicio MPR</b>
Revisado: S Medicina Preventiva y Salud Pública Unidad de Coordinación y Apoyo asistencial a Residencias. Hospitalización a domicilio	

La gripe es una enfermedad infecciosa de transmisión por gotas que requiere maximizar medidas de higiene respiratoria en caso de pacientes institucionalizados con sospecha clínica o confirmación microbiológica.

## MEDIDAS PREVENTIVAS

- **Duración:**

Las medidas se prolongarán hasta 24 horas una vez finalizados los síntomas.

El diagnóstico clínico no precisa confirmación microbiológica, sobre todo en situaciones de brote o alta incidencia de la enfermedad.

Los test de Ag o PCRs se utilizan exclusivamente para el diagnóstico, siendo el criterio de retirada de las medidas de prevención estrictamente clínico.

- **Recomendaciones de manejo:**

- Precauciones estándar:

Es importante el seguimiento de las precauciones estándar (la higiene de manos antes y después del contacto con el paciente, siendo esta la principal medida de prevención de infecciones) así como reforzar la limpieza, asegurando una limpieza frecuente de las superficies de mayor contacto o contaminadas con secreciones del paciente (pomos de puertas, mesas, interruptores, pasamanos, etc). Se utilizarán agentes de uso habitual, como son los derivados del cloro (ej. lejía doméstica).

- Distancia:

Es importante adecuar la ubicación del paciente para evitar que se encuentre próximo a otros usuarios o trabajadores de la residencia cuando no sea necesario.


Se deberá buscar mantener entre 1- 2 metros de distancia.

Si no es posible, recomendamos que el paciente use mascarilla quirúrgica.

- Habitación:

Idealmente la habitación deberá ser individual o compartida con otro paciente con el mismo diagnóstico.

Si no es posible, se debería asegurar la distancia mínima entre pacientes y procurar una habitación bien ventilada. Se buscará a un compañero que no presente inmunosupresión y con el menor número de factores de riesgo.

 <b>SERVIZO GALEGO de SAÚDE</b>   Área Sanitaria da Coruña e Cee  <b>RECOMENDACIONES PARA EL MANEJO DE PACIENTES CON GRIPE EN RESIDENCIAS SOCIO-SANITARIAS</b>	MPR -RB-I04-05
	Página 2 de 2
	Fecha: 28 / 09 / 2022
Preparado: S Medicina Preventiva y Salud Pública	<b>Aprobado: Servicio MPR</b>
Revisado: S Medicina Preventiva y Salud Pública Unidad de Coordinación y Apoyo asistencial a Residencias. Hospitalización a domicilio	

**- Mascarilla:**

La persona que está en contacto con el paciente debería portar al menos una mascarilla quirúrgica durante el momento del contacto, si el paciente la tolera sería recomendable que también la llevara puesta.

Si el paciente se encuentra solo en la habitación no sería necesario que la porte, recomendándose que la use cuando salga de la habitación a zonas comunes.

En el caso de que se realicen procedimientos generadores de aerosoles (aspiración de secreciones, O2 a alto flujo ...) sobre el paciente las personas en contacto portarán mascarilla FFP2.

- **Información:**

- En caso de que el paciente requiera algún tipo de atención fuera del centro es importante avisar del estado del paciente para que se realicen las medidas de precaución oportunas, más si cabe en un ambiente sanitario.

- Dentro de la residencia, se puede valorar la utilización de pictogramas para asegurar que todos los trabajadores o personas que entren en el entorno de los pacientes sean conscientes de la necesidad de la realización de las medidas.

- **No es necesario:**

No hay necesidad de trato diferencial para la vajilla o lencería del paciente.

NO ES NECESARIA LA RESTRICCIÓN DE VISITAS (sí habrá que informar y hacer cumplir las medidas de precauciones estándar junto con las de enfermedades de transmisión por gotas).

Si debido a alguna otra patología del paciente o protocolo interno (protocolos COVID -19, etc) entrara alguna de estas medidas en contradicción se realizaría la de mayor rango de protección