

## CUIDADOS BÁSICOS DEL PACIENTE SEDADO

La **sedación paliativa** consiste en administrar fármacos que disminuyen el nivel de conciencia de una persona en situación terminal para aliviar el sufrimiento físico y/o psíquico que no ha podido controlarse de ninguna otra manera.

A partir de ahora, los cuidados se centrarán en el **confort** de el/la paciente y éstas son algunas recomendaciones que pueden ayudarle en el acompañamiento de su familiar durante el proceso:

- No administrar sólidos ni líquidos por vía oral.

- Medidas de confort:

- Crear un **ambiente confortable** evitando estímulos lumínicos (luz tenue), estímulos auditivos de alta intensidad (entorno tranquilo, hablar en tono suave) y estímulos sensitivos excesivos (puede comunicarse con su familiar hablándole con suavidad, acariciándolo, dando muestras de cariño). No intente despertarlo, acompañelo en su descanso.
- Realizar los **cambios posturales** imprescindibles (aseo, cambio de sábanas...) evitando movilizaciones innecesarias. Intentaremos buscar la posición más cómoda y mejor tolerada, generalmente, de lado con las rodillas ligeramente flexionadas. Cambiar sábanas o empapadores sólo cuando estén sucios o mojados, evitando arrugas.
- Vigilar **zonas de presión o roce** en prominencias óseas y colocar almohadas o cojines con el fin de aliviar la presión.
- Realizar una **higiene** mínima y delicada manteniendo la piel limpia e hidratada. En caso de presentar heridas o úlceras, se realizarán los cambios de apósito sólo en caso de saturación de estos o mal olor.
- **Cuidados de la boca e hidratación de mucosa oral:** limpiar los labios de el/la paciente con una gasa húmeda (humedecer con agua o infusión suave) para retirar posibles costras labiales y humedecer la cavidad oral con el fin de evitar sensación de sequedad. Asimismo, se retirarán posibles secreciones de la cavidad oral en caso de producirse. Intentaremos mantener limpias las fosas nasales retirando la mucosidad que dificulte la respiración con una gasa húmeda. También se puede aplicar un aceite suave o bálsamo labial/nasal.
- Si el/la paciente presenta **secreciones o ruidos respiratorios:** acostarlo de lado (preferible el lado derecho) y colocar un empapador absorbente o una toalla bajo el mentón limpiando regularmente la cavidad oral con gasa húmeda según sea necesario. No está indicada la aspiración de secreciones. Éstas no generan malestar en su familiar si bien pueden ser desagradables para quienes lo acompañan.
- Si el/la paciente presenta **sudoración profusa o fiebre:** desabrigar y aplicar paños húmedos. Sólo se tratará la fiebre en caso de generar *disconfort*.

Cuando crea que se ha producido el fallecimiento, mantenga la calma y espere 10-15 minutos hasta comprobar que el/la paciente no respira. A continuación, llame al servicio médico correspondiente.

