

**LIÑA ESTRATÉXICA. PLAN DE ACCIÓN: 2. PROCESOS DE ATENCIÓN INTEGRADOS E CENTRADOS NAS PERSOAS.
O paciente e a súa forma de vida**

FICHA TÉCNICA: N° 2 /2022

NOME DA ACTIVIDADE: Acompañando ao paciente pediátrico no fogar para reforzar dieta saudable no carioxénica e técnicas de hixiene oral.

FUNDAMENTACIÓN:



Queremos lograr que os nenos realicen un adecuado cepillado nocturno.

Centrámonos en dous grupos de idade, adolescentes e menores de 8 anos. Os adolescentes tenden a empeorar a súa hixiene oral nesta etapa, responsabilizándoos dun pequeno logramos que sentan valorados e ademais que acepten a hixiene nocturna como fundamental para a súa saúde.



COLABORACIÓN: Profesionais da Unidade de Saúde Bucodental – CS San José e do Servizo de Endocrinoloxía-HUAC

DESTINATARIOS/AS: Pacientes menores de oito anos que viven habitualment baixo a tutela da Xunta de Galicia e adolescentes

OBXECTIVOS:

- Reforzar as instrucións de hixiene oral recibidas nas Unidades de Saúde Bucodental na rutina diaria no fogar ,
- Conseguir adherencia e frecuencia nos habitos de control de placa dental,
- Introducir nocións de dieta saudable e non carioxénica mediante charla realizada por médica endocrina.

DESCRIPCIÓN:

Convídase os nenos tutelados de máis idade e máis formación en hixiene oral para que sexan educadores dun dos seus compañeiros menor de 8 anos. Durante unhas semanas supervisa o cepillado nocturno do pequeno. Neste contexto, aproveitaranse as reunións con futuros formadores e nenos para explicarlles conceptos básicos da alimentación saudable, con especial énfase en aspectos relacionados coa saúde bucodental (inxesta recomendada de lácteos e consellos sobre aperitivos e chucherías).

INICIADO EN: febreiro 2022

INDICADORES e AVALIACIÓN:

- Controis bimensuais de cada participante en formación mediante o revelado de placa e concursos con preguntas sobre dieta non carioxénica e saudable ao concluír o curso académico

