



PRECAUCIONES A SEGUIR EN PACIENTES PORTADORES DE UN YESO

CÓMO ACOSTUMBRARSE A UNA FÉRULA O A UN YESO

La hinchazón causada por su lesión puede generar presión sobre su férula o yeso durante las primeras 48 a 72 horas. Esto puede causar la sensación de que la férula o el yeso están demasiado apretados o ajustados a la pierna o brazo.

PARA REDUCIR LA HINCHAZÓN:

- Eleve el brazo o la pierna sobre la altura de su corazón y apóyelos sobre almohadas u otro elemento de soporte. Si la férula o el yeso se encuentran en la pierna, deberá reclinarse.
- Mueva suavemente y con frecuencia los dedos de la mano o del pie



SIGNOS DE ALERTA TRAS LA APLICACIÓN DE UNA FÉRULA O YESO:

Si observa alguno de los siguientes signos de alerta, acuda a su Médico de Cabecera o al Servicio de Urgencias:

- Aumento del dolor, que puede ser causado por la hinchazón, y la sensación de que la férula o el yeso están demasiado ajustados
- Entumecimiento y hormigueo en la mano o en el pie, que pueden ser causados por demasiada presión sobre los nervios
- Ardor y escozor, que pueden ser causados por demasiada presión sobre la piel
- Excesiva hinchazón por debajo del yeso, que puede indicar que el yeso está reduciendo la circulación sanguínea
- Pérdida del movimiento activo de los dedos de la mano o del pie
- Fiebre o drenaje y mal olor proveniente del yeso



CÓMO CUIDAR SU FÉRULA Y YESO

- Mantenga la férula o el yeso secos. La humedad debilita el yeso y puede causar irritación de la piel. Coloque bolsas de plástico o protectores impermeables mientras se ducha o se baña.
- No camine con la "bota de yeso" hasta que esté completamente seca y dura. No camine con el yeso sin tacón de apoyo. El yeso necesita 48-72 horas para endurecerse lo suficiente como para poder caminar.
- Mantenga el interior de la férula o del yeso libre de suciedad, arena y polvo.
- No retire el algodón de la férula o yeso.
- No utilice objetos como ganchos de ropa para rascarse la piel dentro de la férula o yeso. No aplique talco ni desodorante sobre la piel con escozor. Si la picazón persiste, comuníquese con su médico.
- No arranque ni recorte los bordes ásperos del yeso antes de consultar a su médico.

